

Wil je een vacature uitlichten voor vrijwilligers Samen Opgroeien Tilburg? Dan kun je deze tekst gebruiken:

## Ook jij kunt een verschil maken!

Vrijwilligerswerk kent vele vormen en voor iedereen is er passend en interessant werk te vinden. Ongeacht leeftijd, geslacht, of gezinssituatie, iedereen kan als vrijwilliger aan de slag, inclusief jij! Ben jij geïnteresseerd in het ondersteunen van gezinnen? Wil je iets betekenen voor kwetsbare kinderen en gezinnen in Tilburg, misschien naast je reguliere baan? Als je een paar uurtjes over hebt en een groot hart, dan zijn kinderen en gezinnen op zoek naar jouw hulp!

Met slechts één dagdeel per week of twee weken kun jij al het verschil maken als steunouder, steungezin, steungrootouder, of gezinsvrijwilliger voor kwetsbare gezinnen.

### Steunouder en gezinsvrijwilliger

Als steunouder kun je een kind rust, regelmaat en structuur bieden, terwijl de ouders de ruimte krijgen om op adem te komen en hun eigen veerkracht vergroten. Samen Opgroeien Tilburg koppelt ouders die steun kunnen gebruiken aan een steunouder of gezinsvrijwilliger. Hierbij gaat het niet om hulpverlening, maar om praktische ondersteuning. Als gezinsvrijwilliger draag je bij aan een ontspannen en gezonde opvoeding van de kinderen binnen het gezin. Mocht er na een tijdje blijken dat er meer nodig is dan alleen ondersteuning, dan zorgt Samen Opgroeien Tilburg voor de juiste toeleiding naar hulp. Wij blijven altijd betrokken!

### Je staat er niet alleen voor

Samen Opgroeien Tilburg biedt uitstekende begeleiding, waaronder een starttraining en mogelijkheden om je verder te verdiepen via themabijeenkomsten. Als vrijwilliger kun je ook altijd de coördinator van Samen Opgroeien om ondersteuning vragen; deze coördinator heeft tevens ervaring als hulpverlener en kan indien nodig extra hulpverlening inschakelen of vaker bij het gezin langskomen.

Vind jij het bijzonder en waardevol om een gezin (dat het even nodig heeft) wekelijks of tweewekelijks te bezoeken of kinderen uit een gezin te ontvangen als vrijwilliger? Of ken je iemand anders die interesse heeft? Neem dan contact met ons op:

Noortje Bijvelt E-mail: [noortjebijvelt@samenopgroeientilburg.nl](mailto:noortjebijvelt@samenopgroeientilburg.nl) Tel: 06 231 231 76

Meer informatie en het contactformulier zijn te vinden op onze website [www.samenopgroeientilburg.nl](http://www.samenopgroeientilburg.nl). We kijken ernaar uit om van je te horen!

*'Een luisterend oor of een arm om je schouder van iemand die met je meeleeft als je het zwaar hebt: dat kan wonderen doen. We horen van gezinnen vaak terug dat de steun van Samen Opgroeien Tilburg ze goed doet. Samen Opgroeien Tilburg voorkomt dat problemen erger worden, dat is de kracht van deze steun aan gezinnen met (jonge) kinderen.'*

**Noortje, coördinator Samen Opgroeien Tilburg**

